

# An die SPITZE, FRAUEN!

FRAUEN IN FÜHRUNG: FEMALE CAREERS

HR-TRENDS, DIE KOMMEN UM ZU BLEIBEN

RECRUITING MIT KÜNSTLICHER INTELLIGENZ

FRAUEN IN FÜHRUNG: RAUS AUS DER ZWEITEN REIHE

PARTEIN ZUR BUNDESTAGSWAHL: UND WAS TUN SIE FÜR GRÜNDERINNEN UND UNTERNEHMERINNEN?

SHE! ASTRID SCHULTE META HILTEBRAND

FRAUEN IN DATA SCIENCE: ES BRAUCHT VORBILDER!

FRAUEN IM HANDWERK

An die Spitze, Frauen! / Juli 2021

Titelthema

## Die M-Achtsamkeit der Führung - von Macht, Mindfulness & Mut

Was steckt hinter der Wort-Kreation M-Achtsamkeit? Tanja Eggers stellt den „Sowohl als auch“-Gedanken in den Fokus von Leadership und gibt Einblicke, warum sie eine Symbiose von „Macht i.S.v. Gestalten“ und „Achtsamkeit“ als Schlüsselkompetenz der Zukunft sieht.

### #MACHT – EINE FRAGE DES MINDSETS

Was macht Macht mit mir? Was assoziiere ich mit Macht? Führung beginnt bei der reflektierten Selbstführung. Der Aspekt der ganzheitlichen Führung bedeutet die persönliche Reflexionsfähigkeit plus den Fokus auf eine gesundheitsförderliche Kultur – im Zusammenspiel mit betriebswirtschaftlichen Prozessen. Ist Macht per se negativ? Kommen sofort Gedanken oder gar Erinnerungen hoch zu machtpolitischem Verhalten und Machtspielen? Unsere Gedanken sind mächtig und unser Mindset ist von elementarer Bedeutung für unser Verhalten. Der englische Begriff „Power“ bietet mehr Interpretationsspielräume und weitet die Perspektive als der deutsche Begriff der Macht.

### Stellen wir uns vor, dass ...

#### ... Macht FreiRAUM bedeutet?

Freiraum i.S.v. Gestaltungsspielraum: Ich habe vielfältige Einflussmöglichkeiten und Freiheiten, zu gestalten und Neuem – Personen wie Themenkomplexe – Raum zu geben, ihnen eine Bühne zu bereiten und vertrauensvoll Freiräume zu schenken, um eigene Visionen und Ideen weiterzuentwickeln. Das Zukunftsinstitut spricht von „Möglichkeitsräume“ in der Post-Corona-Ökonomie und neuen Entwicklungschancen.

#### ... Macht mit Ver-ANTWORT-ung zu tun hat?

Wie ich mit Macht agiere, dies liegt in meiner Verantwortung. Ich selbst trage die Ver-ANTWORT-ung für meinen Umgang mit Macht und meinen Entscheidungen. Verantwortung impliziert, Antworten zu geben, auch auf kritische Fragen und sich der Verantwortung stellen.

#### ... Macht eine Kraft der VER-ÄNDERUNG ausstrahlt?

Selbstbestimmter Change

hat eine kraftvolle Wirkung im und für das Unternehmen. Voraussetzung ist, dass ich die Spielregeln kenne, um mitspielen zu können und somit auf dem Spielfeld Veränderungen auszulösen – mit dem Ziel, ein Mindset der Offenheit im Umgang mit Change in der Unternehmenskultur zu verankern.

### #MINDFULNESS – EIN ANKER IM BUSINESS

Gesundheit als Wert ist in den letzten Monaten in den Mittelpunkt der Gesellschaft gerückt, auch im Hinblick auf die Prävention. Mindfulness hält langsam, aber sicher Einzug in Organisationen, der positive Einfluss auf die ganzheitliche Performance wird gesehen. Achtsamkeit hilft den Blick fürs Wesentliche zu schärfen, die Ressourcen zu stärken, um die Potenziale des Einzelnen und somit des Teams zu heben. Die Stärkenorientierung ist Part des systemischen Denkens und Handels, auf Basis von Vertrauen und einem positiven, wertschätzenden Menschenbild. Der Mensch rückt in den Mittelpunkt – nicht die Resource Mensch. Als Führungspersönlichkeit habe ich unter anderem Verantwortung für



An die Spitze, Frauen! / Juli 2021

gesunde Systeme, hierzu gehört die Kontextgestaltung für eine gesunde Performance für mich selbst, für mein Team, für die Organisation. Achtsamkeit in Verbindung mit Empathie sind Future Skills für Leadership und Teamwork.

„Achtsamkeit und Zielorientierung sind kein Widerspruch, sondern eine wertvolle Symbiose für eine zukunftsfähige Ausrichtung von Organisationen.“ Tanja Eggers

**#MUT – EINE SCHLÜSSELKOMPETENZ DER ZUKUNFT**

Als Führungspersönlichkeit werde ich automatisch zum Vorbild, direkt oder indirekt. Allein durch die Rolle rückt die Person in den Fokus. Es gilt sich dessen bewusst zu sein und die Rolle des „Role Models“ als Leader aktiv zu gestalten – kreativ und mutig neue Wege gehen, auf Augenhöhe, in authentischer Art und Weise. Wo gehe ich als Vorbild voran? Wo war ich bereits PionierIn und habe wertvolle Erfahrungen gesammelt, die ich teilen kann. Hier stecken Chancen der Innovation und Weiterentwicklung – sei es als

Person oder als Organisation. Mit Empathie, Offenheit und Achtsamkeit gelingt dies in der virtuellen Führung ebenso wie in Präsenz.

„Wertschätzung, Mut und das Vorleben einer Lernkultur sind m-achtvolle Skills von Führungspersönlichkeiten.“ erklärt Eggers.

**Stellen wir uns vor, dass ...**

... wir in Zukunft unsere Fehler, unser vermeintliches Scheitern nicht als Scheitern, sondern als Chance der Weiterentwicklung, des Experimentierens, des Lernens sehen.

Ist dies denkbar? Was macht diese Vorstellung mit uns?

Wir haben die Macht über unsere Gedanken. Es ist unsere Haltung, die hierauf Einfluss hat.

Für die Etablierung einer machtvollen und achtsamen Lernkultur in Unternehmen bedarf es m-achtsame, mutige Führungspersönlichkeiten.

Es beginnt bei uns selbst. Welch m-achtvoller Gedanke.

Tanja Eggers von ANCORIS Consulting bietet als langjährige Managerin und systemische Business Coach einen Ankerplatz für Leadership, Diversity und Change. Bei ihren interaktiven, vielfältigen Business Formaten greift sie auf den Erfahrungsschatz der Diplom-Betriebswirtin für Marketing und Organisation, der langjährigen Prokuristin mit internationaler Führungs- und Kennzahlenverantwortung als auch der selbstständigen Unternehmerin zurück. Als Expertin in Kultur-, Organisations- und Professionsentwicklung sieht sie eine ganzheitliche gesunde Performance als wichtige Management-Aufgabe im Hinblick auf Menschlichkeit, Kultur und Wirtschaftlichkeit des Unternehmens. [www.ancoris-consulting.de](http://www.ancoris-consulting.de)

**Lesen-Empfehlungen**

- Esther Narbeshuber, Johannes Narbeshuber (2019): Mindful Leadership
- Marcus Raitner (2019): Manifest der menschlichen Führung
- Dr. Markus Ramming (2019): Neuro Change
- Zukunftsinstitut: <https://www.zukunftsinstitut.de/artikel/durchstarten-nach-corona-agenda-fuer-unternehmen/>
- Podcast-Tipp: „Herz und Hirn“ Podcast-Reihe des HR-performance Instituts <https://www.hr-performance-institut.de/herzundhirn/>

