

# Zeit zum Ankern



## Rückblick

Nimm dir einen Moment,  
das vergangene Jahr als  
deine Reise Revue  
passieren zu lassen.



Woran bin ich gewachsen?

Was hat mir gut getan?

Was hat mich überrascht?

Wofür bin ich dankbar?

## Ausblick

Aktiviere deine  
Ressourcen für die  
kommende Etappe.  
Wo soll es im kommenden  
Jahr hin gehen?  
Willkommen an Bord.



Was will ich lernen?

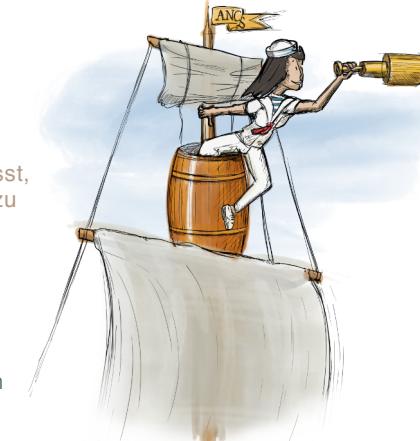
Was will ich vertiefen?

Was will ich verändern?

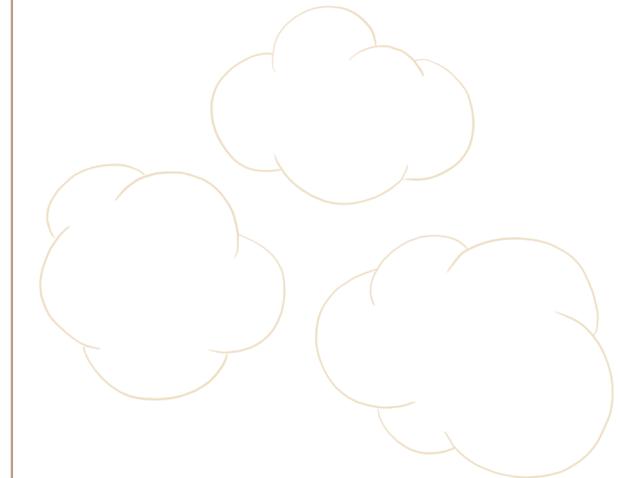
Mein Motto des Jahres:

## Weitblick

Setze die Segel bewusst,  
um deinen Kurs aktiv zu  
gestalten...  
AHOI.



Diese Träume erfülle ich  
mir in den nächsten  
2 bis 3 Jahren:



... und es beginnt mit diesem ersten Schritt:



Gestalte deine Zukunft. Nimm dir Zeit zum Ankern:  
zum Reflektieren, Träumen und zum mutigen Lossegeln.